

# O QUE É CÁRIE DENTÁRIA?

## O dentista verificará se você tem cárie

### As 4 etapas da formação de cáries



#### Etapa 1

A zona opaca na superfície do dente pode ser uma cárie incipiente. Escovar os dentes com um creme dental que contém flúor e utilizar fio dental podem impedir que a cárie termine de se formar.



#### Etapa 2

A cárie atravessou a camada superficial dura do dente.



#### Etapa 3

Agora que a cárie chegou a uma parte menos dura do dente, ela aumentará mais rapidamente.



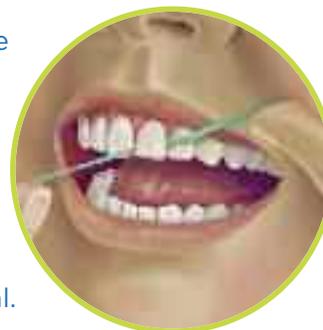
#### Etapa 4

Se a cárie não for tratada, poderá ocasionar maiores problemas em partes mais profundas do dente. Por isso é importante que você visite periodicamente o seu dentista.

Se o seu dentista descobrir que você tem cárie, poderá falar-lhe sobre restauração, flúor e outras opções de tratamento.

## Em resumo...

- A cárie dentária se produz quando certos ácidos corroem a camada superficial dura dos dentes.
- Pode causar orifícios nos dentes chamados cáries.
- A cárie dentária pode ser prevenida escovando-se os dentes duas vezes ao dia com um creme dental com flúor e limpando o espaço entre os dentes com fio dental.
- Cremes dentais e antissépticos bucais com flúor também podem ajudar a fortalecer os dentes e combater as cáries.



**Para obter mais informações sobre prevenção da cárie dentária, consulte o seu dentista.**

**Oral-B®**  
A marca mais usada pelos dentistas.

**Oral-B®**  
A marca mais usada pelos dentistas.



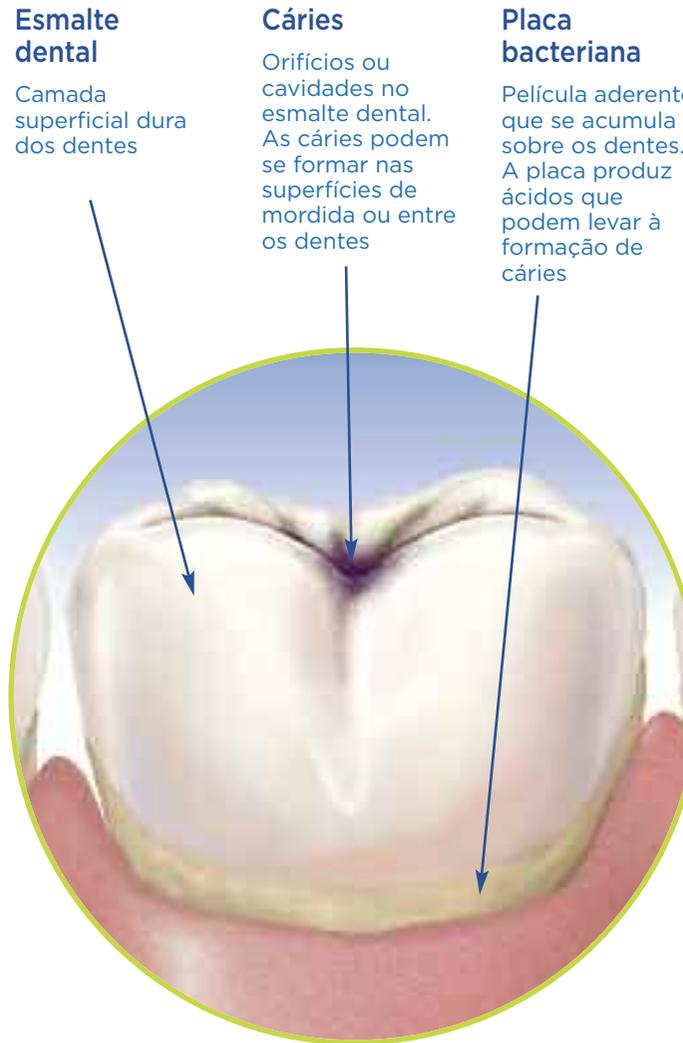
# O que é cárie dentária?

A cárie se produz quando certos ácidos corroem a camada superficial dura dos dentes, chamada **esmalte dental**. Estes ácidos provêm da **placa bacteriana**, uma película aderente que contém germes que consomem alimentos com açúcar. O processo de digestão destes açúcares produz ácidos que atacam as superfícies dentárias.

Com o decorrer do tempo, a cárie dentária pode produzir orifícios na superfície do dente chamados **cáries**. Se não for tratada, a cárie pode aumentar de tamanho e inclusive destruir o dente.

Se você acha que tem uma cárie, consulte o seu dentista. É provável que ela faça uma **restauração**, que pode impedir que a cárie fique maior.

Apesar de os ácidos atacarem constantemente as superfícies dentárias, a cárie não ocorre instantaneamente. Isso se deve a outros fatores na boca que contribuem para fortalecer a dentição e deter o processo de deterioração causado pela cárie. Um desses fatores é a **saliva**. Esta última contém minerais que ajudam a fortalecer as superfícies dos dentes. O **flúor**, um mineral natural que com frequência é adicionado à água e que também é um componente de muitos cremes dentais, também ajuda a fortalecer os dentes.



## Alguns conselhos práticos para prevenir as cáries

**Não ingira muitos alimentos com açúcar. Tome menos refrigerantes entre as refeições.**

- Isto ajudará a impedir que a placa bacteriana produza ácidos e também reduzirá a quantidade de vezes que os dentes estarão expostos a ácidos.

**Beba muita água, em especial se tomar certos tipos de medicamentos.**

- Alguns medicamentos podem fazer com que o organismo produza menos saliva e isto poderia aumentar o risco de que se formem cáries.

**Utilize um creme dental e um antisséptico bucal que contenham flúor.**

- O flúor ajuda a manter as superfícies dentárias mais duras e resistentes.

**Visite seu dentista pelo menos duas vezes ao ano.**

- Ele fará uma limpeza dental e controlará o aparecimento de cáries.